



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – “AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE”
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: AGOSTO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos: Geral: <ul style="list-style-type: none">• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida. Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;• Oferecer ambiente de lazer e esporte;• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade

09/09/24
Camila Franco Ribeiro
Contadora
CRC - 1SP338344/O-8



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h
	(3h mensais)
	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
MÚSICA (CANTO)	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento;	- Controle de frequência;
- Participação;	- Relatório de atividades;
- Relacionamento interpessoal;	- Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: **Hidroginástica** - período da manhã

Executores: Academia Aquática

Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos permanece próximo a meta de atendimento como nos mês anterior, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Houve uma leve redução na meta de atendimento neste mês devido à licença médica de algumas participantes. Os participantes da atividade encontram-se satisfeitos e com frequência adequada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 11

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Como nos meses anteriores, a meta de atendimento permanece muito abaixo do esperado. Embora tenhamos divulgado a atividade nas reuniões socioeducativas e com o empenho do professor, a adesão na atividade permanece baixa.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 19

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, houve uma significativa melhora no número de inscritos na atividade e no índice de frequência. Os participantes relatam estarem satisfeitos com a atividade.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 06

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta como nos meses anteriores. O indicador de frequência permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores no decorrer dos meses, a adesão para a atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória, havendo a inclusão de 1 inscrito.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos permanece próximo à meta como nos meses anteriores, o índice de frequência deu uma leve melhora em relação ao mês anterior. Neste aspecto, os esforços da equipe sobre o estímulo à participação, tem melhorado os resultados.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 15

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, o número de inscritos permaneceu o mesmo em relação ao mês anterior e, portanto, distante da meta de atendimento e a ausência permaneceu elevada com cerca de 85% de participantes faltosos.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade, como nos meses anteriores, permanece muito abaixo da meta. Embora tenhamos empenhado esforços para mudar esta realidade, não houve interesse e adesão pelos usuários do serviço.

[Handwritten signatures]



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, houve uma troca de atividades entre a professora da atividade e o Terapeuta Ocupacional por motivos pessoais, autorizado pela coordenação do CRAS a não realização da atividade este mês e a reposição no próximo.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa: Não houve atividade.

Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 13

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta como nos meses anteriores.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Neste mês houve a permanência do mesmo número de participantes e a frequência deu uma leve reduzida.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	02 e 03/09	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	02 e 03/08	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Mensal de acordo com a entrega das listas de frequência	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades
---	---	-------------	-------	--

8- FONTE DE RECURSOS:

Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
-----	R\$5.417,50	-----	-----

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

Ao avaliarmos a execução do projeto "Ação e Interação" no mês de agosto, acreditamos que estamos no caminho certo, porém, como nos meses anteriores, há espaço para melhorias na adesão e frequência das atividades. Neste sentido, com a colaboração da equipe de trabalho e ajustes estratégicos, o projeto pode alcançar suas metas de atendimento e continuar a melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas conforme os objetivos propostos.

Pontos Positivos:

- Satisfação dos participantes: Em todas as atividades, os participantes verbalizaram estarem satisfeitos ou muito satisfeitos, indicando que as atividades estão atendendo às expectativas em termos de qualidade e impacto.
- Proximidade da meta em algumas atividades: Algumas atividades, como os exercícios leves a moderados, estão próximas de atingir a meta de atendimento, o que é um sinal positivo.

Pontos a Melhorar:

- Baixa adesão em algumas atividades: Algumas atividades, especialmente as de música, têm um número de inscritos muito abaixo da meta. Isso sugere a necessidade de estratégias adicionais para aumentar a adesão.
- Frequência e Participação: Embora a satisfação seja alta, a frequência e a participação em algumas atividades, como a dança no CRAS Cidade Nova, permanecem baixas.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

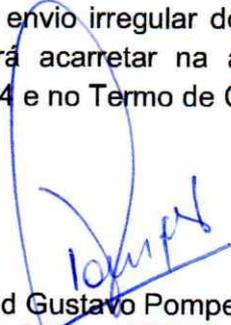
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Assistente Social – CRESS: 35.934
Responsável Técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 09 de setembro de 2024.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

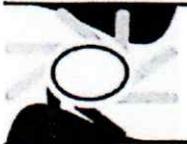
Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 AS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	01/08	06/08	08/08	13/08	15/08	20/8	22/08	27/08	29/08
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	p	F	p	F	F	P	P	F	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	F	P	P	P	P	P	P
12353484109	Denys Luqueti Francisco	P	P	P	F	P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10741079507	Dileusa Pereira Santos	P	P	P	F	F	P	P	F	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	P	F	P	P	F	P	F	F	F
11190587011	Fátima do Carmo Utou Gomes	P	P	P	F	P	P	P	F	P
12200666979	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	P	P	F	P	P	F	P	F
	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	F	P	P	P	P	P	P	F	P
10429084878	Jose Luiz Vanin	F	P	P	F	P	P	P	P	P
10709661085	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	P	F	P	F	P	F	P
10556064035	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	F	P	P	P	F	P
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	P	P	P	P	P	F	P
1070965901	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10887479054	Maria Estela dos Santos	P	P	P	P	P	P	F	P	F
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Ondina Pereira Megna	F	P	F	F	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	P	P	P	P	P	F	P
10662045332	Silas Tarso Salgado	F	P	P	P	P	P	P	F	F
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	P	P	P	P	F	F	F	F
10740065626	Vanderci Carreiro	P	P	P	P	P	P	P	P	F
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	F	P	P	P	P	P	P	F	F
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	F	F	F	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

01/08/2024	Alongamento/ exercícios da panturrilha/ corrida / exercícios sem material/ com espaguete e abdominal
06/08/2024	Alongamento/ abdominal lateral/ bola/ exercícios com o espaguete/ abdominal com corrida/ alongou.
08/08/2024	Alongou/ corrida em círculos/ exercícios sem material/ prancha/ abdomen/ abdomen lateral e alongou.
13/08/2024	Alongamento/ Abdomen com corrida/ exercícios sem material e com o espaguete/ alongamento.
15/08/2024	Alongamento/ corrida com exercícios/ espaguete e bola/ abdominal na barra e alongamento.
20/08/2024	Alongamento/ circuito com abdominal, exercícios de costas, tríceps e ombro/ polichinelo/ alongamento.
22/08/2024	Alongou/ Abdominal e abdominal lateral/ exercícios com o espaguete / exercícios localicado de perna.
27/08/2024	Alongamento/ abdominal na barra/ exercícios com a prancha/ abdomen lateral/ alongamento
29/08/2024	Alongamemento/ corrida/ dupla com bola/ exercícos localizados com a bola/ abdomen/ alongamento.

Pederneiras, 29 de Agosto de 2024

Jessica Grassi

Jessica Grassi
CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	01/08	06/08	08/08	13/08	15/08	20/8	22/08	27/08	29/08
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	P	F	P	F	F	P	P	F	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	F	P	P	P	P	P	P
12353484109	Denys Luquetti Francisco	P	P	P	F	P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10741079507	Dileusa Pereira Santos	P	P	P	F	F	P	P	F	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	P	F	P	P	F	P	F	F	F
11190587011	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	P	F	P	P	P	F	P
12200666979	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	P	P	F	P	P	F	P	F
	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	F	P	P	P	P	P	P	F	P
10429084878	Jose Luiz Vanin	F	P	P	F	P	P	P	P	P
10709661085	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	P	F	P	F	P	F	P
10556064035	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	F	P	P	P	F	P
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	P	P	P	P	P	F	P
1070965901	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10887479054	Maria Estela dos Santos	P	P	P	P	P	P	F	P	F
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Ondina Pereira Megna	F	P	F	F	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	P	P	P	P	P	F	P
10662045332	Silas Tarso Salgado	F	P	P	P	P	P	P	F	F
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	P	P	P	P	F	F	F	F
10740065626	Vanderci Carreiro	P	P	P	P	P	P	P	P	F
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	F	P	P	P	P	P	P	F	F
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	F	F	F	F	F	F	F	F	F

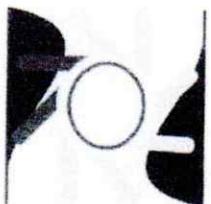
RELATÓRIO DE ATIVIDADES

01/08/2024	Alongamento/ exercícios da panturrilha/ corrida / exercícios sem material/ com espaguete e abdominal
06/08/2024	Alongamento/ abdominal lateral/ bola/ exercícios com o espaguete/ abdominal com corrida/ alongou.
08/08/2024	Alongou/ corrida em círculos/ exercícios sem material/ prancha/ abdomen/ abdomen lateral e alongou.
13/08/2024	Alongamento/ Abdomen com corrida/ exercícios sem material e com o espaguete/ alongamento.
15/08/2024	Alongamento/ corrida com exercícios/ espaguete e bola/ abdominal na barra e alongamento.
20/08/2024	Alongamento/ circuito com abdominal, exercícios de costas, tríceps e ombro/ polichinelos/ alongamento.
22/08/2024	Alongou/ Abdominal e abdominal lateral/ exercícios com o espaguete / exercícios localizados de perna.
27/08/2024	Alongamento/ abdominal na barra/ exercícios com a prancha/ abdomen lateral/ alongamento
29/08/2024	Alongamento/ corrida/ dupla com bola/ exercícios localizados com a bola/ abdomen/ alongamento.

Pederneiras, 29 de Agosto de 2024

Jessica Grassi

 Jessica Grassi/
 CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

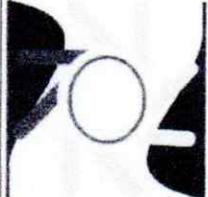
LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	06/08	13/08	20/08	27/08
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	F	F	P	P
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	F	F	F	F
085.266.628-48	Auria De Oliveira Escota	F	F	F	F
998.669.869-34	Cleonice Donizeti Pereira Martins	P	F	F	F
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	P	P	P	F
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	F	F	F	F
053.661.528-44	Eliana Hermoso	P	P	P	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	P	F	P	P
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	F	F
604.074.808-49	João Afonso Rampazo	P	F	F	F
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	F	F	P	P
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	P	F	F	F



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

960.416.508-97	Maria Aparecida De Oliveira	F	F	F	P
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	F	P	P	P
273.764.618-92	Maria Celia Brumat Guastala	P	P	P	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	P	P	F
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	P	P	P	P
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	P	P	P	P

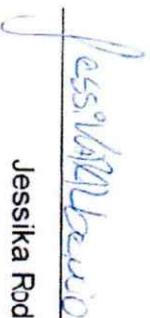
RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
06/08	Aula de dança
13/08	Aula de dança
20/08	Aula de dança
27/08	Aula de dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Pedernheiras, ____ de Setembro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	21/08
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	P
167.606.438-95	BENEDITA DO CARVALHO	F
158.288.868-00	EVA APARECIDA ZABALIA PALMA	F
107.862.842-23	IRENE BETIOL MERLIN	P
237.715.990.39	LIONOR APARECIDA DE GODÓI SOUZA	F
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	F
104.249.518-19	MARIA JOSÉ DA SILVA	F
257.751.788-23	MARLENE RODRIGUES	F
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	P
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
21/08	Aula de dança

Pedemeiras, ____ de Setembro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
02/08	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "O Sol".
09/08	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "É Preciso Saber Viver".
16/08	Prática vocal da música "O Sol".
23/08	Prática vocal das músicas "O Sol" e "É Preciso Saber Viver".
30/08	Prática vocal das músicas "Gostava Tanto de Você" e "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Rafael Travençolo*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		09/08			
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	F			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	C			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	C			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	C			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	F			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	F			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	C			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	C			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			
23682506256	MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA	C			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI
PROFISSIONAL: Rafael Frascareli
HORÁRIO : 9 – 10:30hs

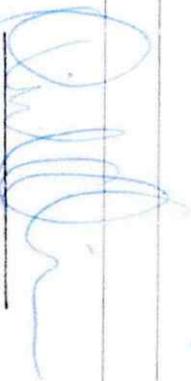
NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA	23/08			
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA	F			
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA	F			
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F			
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	F			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO	F			
10741083377	SANTA RAYMUNDA	F			
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO	F			
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA	F			
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA	F			
10814902348	NEIDE APARECIDA BORGES DA SILVA	F			
10424951819	MARIA JOSÉ DA SILVA	C			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/08	Exercícios com bola e mini jogo.
07/08	Atividade de mobilidade, exercícios com bola.
12/08	Alongamentos, atividade com bola de vôlei.
14/08	Exercícios de resistência adaptado para 3ª idade.
14/08	Atividade com bolas, mini jogo.
21/08	Alongamentos, exercícios de resistência adaptado.
22/08	Alongamentos, mini jogo.
28/08	Atividade de resistência adaptado e 8ª idade.


Orazil Oliveira

Personal Trainer
CREF: 141 484-G/SP

